



## Informação Nutricional

<b>Porção 40 g ( 2 colheres sopa)</b>		<b>% VD(*)</b>
<b>Valor Calórico</b>	<b>169,9 kcal</b>	<b>8,4%</b>
<b>Carboidratos</b>	<b>2,96g</b>	<b>1,0%</b>
<b>Proteínas</b>	<b>32,84g</b>	<b>46,0%</b>
<b>Gorduras Totais</b>	<b>2,85g</b>	<b>5,3%</b>
<b>Fibra Alimentar</b>	<b>2,36g</b>	<b>8,7%</b>
<b>Cálcio</b>	<b>37,36 mg</b>	<b>42,7%</b>
<b>Ferro</b>	<b>9,6 mg</b>	<b>53,3%</b>
<b>Sódio</b>	<b>0,48mg</b>	<b>0%</b>

Não contém quantidades significativas de gorduras saturadas, gorduras trans e colesterol .

\*valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal.