



## Informação Nutricional (1 prato)

Quantidade		% VD(*)
Valor Energético	318kcal	15,9%
Carboidratos	69g	23%
Proteínas	7g	9%
Gorduras Totais	1g	2%
Gorduras Saturadas	0	0%
Gorduras Trans	0	0%
Colesterol	0	0%
Fibra Alimentar	4g	17%
Cálcio	37mg	5%
Ferro	1mg	10%
Sódio	392mg	16%

\*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.